

## **BAMBINO 2-12 ANNI**

### **consigli di igiene e prevenzione dentale**

Per ogni bambino è consigliato l'utilizzo di spazzolini e dentifrici specifici in base alla propria fascia di età (facilmente reperibili in commercio).

- **Dai 2 anni:** si potrà iniziare ad usare il dentifricio, a patto che il bambino sputi tutto alla fine del lavaggio. Il genitore deve pulire i denti del piccolo dopo ogni pasto (il bambino non ha ancora sviluppato la corretta manualità per farlo in autonomia).

- **Tra i 3 e i 5 anni:** bisogna andare dal dentista ogni 6 mesi, poiché aiutano l'individuazione tempestiva della carie o di anomalie a carico dei denti, più facilmente eliminabili in età così precoce. Il genitore deve pulire i denti del piccolo dopo ogni pasto. Possiamo iniziare ad utilizzare in tutta sicurezza lo spazzolino elettrico.

- **Oltre i 6 anni di età:** il momento fondamentale per i bambini è la perdita dei denti da latte, che faranno posto ai denti permanenti. È consigliabile prepararli a questo evento, così da non aver paura quando dovranno dare il primo dentino alla "fatina dei denti".

Con la comparsa dei denti definitivi, quando si ha una dentizione mista, sulle superfici dei molari permanenti è necessario eseguire tempestivamente le sigillature dei solchi per ridurre l'incidenza di carie in queste zone più soggette. Un bambino non è in grado di curare in maniera adeguata il proprio cavo orale, per questo motivo i genitori devono controllarlo durante l'igiene dentale quotidiana durante l'utilizzo dello spazzolino e del filo interdentale. Importante sapere che dopo i 6 anni i bambini devono usare un dentifricio contenente fino a 1.000 ppm di fluoro e abbinare sedute di fluoroprofilassi in studio.

- **Oltre i 12 anni di età:** il bambino inizia a sviluppare una corretta manualità per eseguire la propria pulizia del cavo orale, si consigliano controlli periodici semestrali abbinati a prime sedute di igiene orale professionale annuali. Risulta molto importante incoraggiare i bambini a prendersi cura della propria bocca, li aiuterà ad avere un sorriso bello e sano, e questo avrà un impatto positivo sulla loro vita.

Dai 14 anni di età avendo una dentizione definitiva completa si considerano le indicazioni come per un paziente adulto.