

ODONTOIATRIA E GRAVIDANZA

organizzazione degli appuntamenti

Si consiglia, in collaborazione con il team odontoiatrico, di effettuare almeno una seduta di detartrasi e due visite di controllo per mantenere uno stato di salute ottimale durante il periodo di gravidanza.

PRIMO TRIMESTRE: rimandare i trattamenti non necessari, evitare possibilmente farmaci e radiografie, ma possibilità di terapie di urgenza.

SECONDO TRIMESTRE: periodo indicato per interventi semplici e detartrasi

TERZO TRIMESTRE: rimandare i trattamenti non necessari, evitare possibilmente farmaci e radiografie, ma possibilità di terapie di urgenza.

consigli di igiene e prevenzione dentale

- Preferibilmente spazzolino elettrico roto-oscillante (con sensore di pressione) testina con setole soft oppure spazzolino manuale testina con setole soft
- Dentifricio al fluoro non abrasivo
- Collutorio senza alcool (utilizzo quotidiano, non necessario)
- Collutorio con clorexidina 0,12% in caso di irritazioni gengivali per un massimo di 10 giorni consecutivi
- Scovolini e/o filo interdentale a nastro cerato

consigli di alimentazione

Consigliati cibi ricchi di vitamine, sali minerali e nutrienti nobili a cominciare da frutta e verdura fresche.

Evitare il consumo eccessivo di dolci, zuccheri complessi, bevande molto zuccherate, cibi contenenti diversi conservanti.

Alimentarsi frequentemente con piccole quantità.

Risciacquare la bocca dopo gli episodi di vomito/reflusso con acqua in cui disciogliere un cucchiaino di bicarbonato di sodio per neutralizzare l'acidità dell'ambiente orale e posticipare il lavaggio dei denti di 30 minuti.

Possibilità di masticare chewing-gum senza zucchero o contenente xilitolo.

farmaci

Antibiotici Sì	Antibiotici NO	Antinfiammatorio Sì	Antinfiammatorio NO
<ul style="list-style-type: none"> • penicilline (amoxicillina) • macrolidi (eritromicina) 	<ul style="list-style-type: none"> • tetraciline (malformazioni scheletriche e pigmentazioni dentali) • cloranfenicolo (depressione midollare) 	<ul style="list-style-type: none"> • paracetamolo (proprietà analgesiche-antipiretiche) 	<ul style="list-style-type: none"> • acido acetilsalicilico (rischio di emorragia e riduzione delle contrazioni uterine)

in caso di allergie chiedere al proprio medico di base