

## **NEONATO**

### **consigli di igiene e prevenzione dentale**

- Pulire gengive e lingua, anche in assenza di dentini, con garza inumidita (o appositi ausili, ditali di gomma)
- Dopo l'eruzione dei primi dentini, pulire tutte le superfici dentarie con appositi spazzolini con testina morbida 0/6 mesi
- Evitare di utilizzare dentifrici, è sufficiente la detersione con acqua
- Durante la dentizione, i dentaruoli sono utili per dare sollievo, possiedono una parte con acqua, la quale all'occorrenza poter raffreddare per ridurre i fastidi orali.
- Utili per diminuire l'infiammazione ed il dolore tipico dell'eruzione dentaria sono i gel emollienti-anestetici specifici.
- Non necessitiamo di assunzione di fluoro sino ai 6 mesi
- Il materiale e la forma del ciuccio devono variare in base alla crescita e all'età del piccolino: prediligiamo tettarelle ortodontiche per uno sviluppo orale corretto

### **consigli per abitudini corrette**

In genere si consiglia di eseguire le manovre di igiene orale alla fine di ogni poppata e dopo eventuale rigurgito.

Buona norma è evitare che il bambino sia fatto addormentare con il biberon in bocca, ancora peggio se con bevande zuccherate, evitando così i rischi di carie precoci.

Non assaggiare con lo stesso cucchiaino le pappe del bambino, ne pensare di disinfettare il ciuccio accidentalmente caduto a terra, mettendolo nella propria bocca.

Non intingere i ciucci in sostanze ricche di zuccheri.

Attenzione non far ingerire il dentifricio, potrebbe dare problemi gastro-intestinali.

La prima visita dal dentista dovrebbe essere verso i 3/4 anni. Il dentista controllerà lo sviluppo armonico e stato del cavo orale.