

PORTATORI DI PROTESI

Abituarsi a vivere con la dentiera non è qualcosa che succederà dall'oggi al domani. Il periodo di adattamento può richiedere anche alcune settimane e non risulta affatto semplice come magari si potrebbe pensare.

consigli per parlare con la nuova protesi dentale

- Mordete e inghiottite prima di parlare
- Fate pratica leggendo ad alta voce portando la dentiera
- Se la vostra protesi dentale fa "clic" mentre parlate, provate a parlare più lentamente per evitare i movimenti che sollevano o spostano la protesi inferiore.
- Non preoccupatevi se la vostra voce vi suona strana all'inizio, portare una protesi dentale modifica e aumenta il suono, ma siete soprattutto voi a notarlo.
- L'adesivo può aiutare a portare meglio la propria protesi dentale, specialmente quella inferiore ma nelle giuste quantità

consigli per una corretta igiene della protesi

Con l'apposito spazzolino si deve procedere alla pulizia dopo ogni pasto.

Non impieghiamo il dentifricio ma detergenti gel con i quali vanno rimossi i residui di cibo procedendo dall'alto verso il basso.

La protesi non va mantenuta in immersione prolungata in acqua poiché può favorire lo sviluppo batterico.

La disinfezione tramite pastiglie o soluzioni, periodica, contribuisce a limitare la proliferazione batterica.

Per assicurare una buona irrigazione sanguigna della mucosa buccale, parzialmente coperta dalla dentiera nel corso della giornata, si consiglia di massaggiarla quotidianamente.

Per rinfrescare la bocca è possibile risciacquare la bocca con un collutorio privo di alcool.

ultimi consigli utili

Soprattutto nei primi tempi bisogna privilegiare cibi facili da masticare per consentire un graduale adattamento.

In caso di fratture della protesi conservare tutti i pezzi e consegnarli al dentista il quale provvederà a fare la riparazione.

Il fatto di avere una protesi dentale non significa che non occorre più sottoporsi a controlli periodici. È importante continuare a recarsi dal proprio dentista, almeno una volta l'anno, per un esame dei tessuti orali ed eventuale ribasatura.